

# 2024 4

## 今月の行事



# ランドローム カレンダー

○エイプリルフール ○清明  
○土用丑の日 ○穀雨  
○昭和の日

2024	日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					

今日は何の日?

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

**ランドロームの最新情報が見えます!**

**1** 特別ピンクシートデー 夕市

大強烈市  
寿司の日  
エイプリルフール  
熊本甘夏の日

おすすめレシピ

牛肉の押し寿司

**2** シルバーシートデー 夕市

銘菓祭り

サラダの日

おすすめレシピ

かつおのおかずサラダ

**3** 子育て支援デー 夕市

野菜の日・いんげん豆の日

旬のおすすめレシピ

アスパラの肉巻きフライ

**4** 夕市

清明

あんぱんの日・どらやきの日  
米粉の日

おすすめレシピ

フライパン米粉ピザ

**5** ピンクシート発行&交換日(来店~午後7時)  
2023/12/23以降発行のピンクシートが対象です。 夕市

ワインの日

新子焼きの日

おすすめレシピ

ベビーほたてのエスカルゴ風

**6** シルバーシートデー 夕市

大安 白の日

春巻きの日・コンビーフの日

おすすめレシピ

たらこのクリームシチュー

**7** 夕市

大朝市

旬のおすすめレシピ

春のすき焼き

**8** 朝食の日 夕市

貝の日・おからの日  
炭酸水の日

おすすめレシピ

おから肉だんごの黒酢ソース

**9** I.T.C.祭 シルバーシートデー 夕市

春の中華フェア・よいマンの日  
食と野菜ソムリエの日

おすすめレシピ

鶏とかぶの中華炒め

**10** I.T.C.祭 子育て支援デー 夕市

お弁当始めの日  
よいトマトの日

おすすめレシピ

トマト入りさわやかギョーザ

**11** I.T.C.祭 夕市

大安

おすすめレシピ

鶏肉とれんごんのライスバーガー

**12** ピンクシート発行&交換日(来店~午後7時)  
2024/1/5以降発行のピンクシートが対象です。 夕市

パンの記念日

おすすめレシピ

グラノーラのヨーグルト蒸しパン

**13** シルバーシートデー 夕市

旬のおすすめレシピ

さわらのムニエルクリームソース

**14** 特別ピンクシートデー 夕市

駅弁祭り

オレンジデー

旬のおすすめレシピ

春野菜のオレンジピクルス

**15** 特別シルバーシートデー 朝食の日 夕市

よい酵母の日・いちご大福の日

おすすめレシピ

いちご大福サンド

**16** シルバーシートデー 夕市

春の土用入り

粉もんの日・エスプレッソの日

おすすめレシピ

春キャベツと黒野豆腐のお好み焼き

**17** 子育て支援デー 夕市

大安

五平もち記念日・なすび記念日

おすすめレシピ

なすのドライカレー

**18** 夕市

旬のおすすめレシピ

つくねと春野菜の煮もの

**19** ピンクシート発行&交換日(来店~午後7時)  
2024/1/12以降発行のピンクシートが対象です。 夕市

春の土用の丑 穀雨

良いきゅうりの日

おすすめレシピ

あじときゅうりのカルパッチョ

**20** シルバーシートデー 夕市

珈琲牛乳の日・ジャムの日

おすすめレシピ

ヨーグルトジャムトースト

**21** 特別ピンクシートデー 夕市

モズクの日

おすすめレシピ

もずくしらすうどん

**22** 朝食の日 夕市

よい夫婦の日

旬のおすすめレシピ

新じゃがと豚肉のマスタード炒め

**23** シルバーシートデー 夕市

大安

サラダの日・シジミの日  
クラブビールの日

おすすめレシピ

たことブロッコリーの春雨サラダ

**24** 子育て支援デー 夕市

旬のおすすめレシピ

春キャベツのせしゅうマイ

**25** 夕市

おすすめレシピ

どうぶつちぎりパン

**26** ピンクシート発行&交換日(来店~午後7時)  
2024/1/19以降発行のピンクシートが対象です。 夕市

おすすめレシピ

あさりのフライパンパエリア

**27** シルバーシートデー 夕市

おすすめレシピ

そら豆とえびのニミチ焼き

**28** 夕市

ドイツワインの日・さとうきびの日

旬のおすすめレシピ

新たまねぎと桜えびのかき揚げ

**29** 朝食の日 夕市

大安 昭和の日

ナポリタンの日・羊肉の日

おすすめレシピ

つげナポリタン

**30** シルバーシートデー 夕市

韓国フェア

おすすめレシピ

サムギョブサル

**ご予約承り中!** 承り期間 **5/6**(月)まで

CGCグループの **母の日ギフト**

ネットでのご予約はこちら!!

お申込・お問い合わせはサービスカウンター、またはお近くの係員まで

**ご予約承り中!** 承り期間 **6/10**(月)まで

CGCグループの **父の日ギフト**

ネットでのご予約はこちら!!

お申込・お問い合わせはサービスカウンター、またはお近くの係員まで