

2023

5

今月の行事



ランドローム

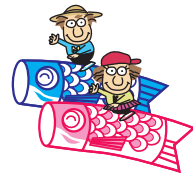
カレンダー

- 八十八夜 ○憲法記念日
- みどりの日 ○こどもの日
- 立夏 ○母の日 ○小満

2023

6

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



今日は何の日?

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

南高梅
本場紀州和歌山県産
ご予約承り中!!

6/2(金)まで
商品お渡し日 6/10(土)・6/11(日)

お申込・お問い合わせは
サービスカウンター、またはお近くの係員まで

ネット予約はじめました
<https://www.landrome-ec.jp>

1 **特別ピンクシートデー**
夕市

寿司の日

旬のおすすめご飯

あじと枝豆の
春巻き

2 **シルバーシートデー**
夕市

銘菓祭り

八十八夜
緑茶の日・新茶の日
カルシウムの日

おすすめご飯

焼肉ナムル

3 **子育て支援デー**
夕市

憲法記念日

おすすめご飯

2種の生春巻き

4 **大安** **夕市**

みどりの日

しらすの日・ラムネの日
うすいえんどうの日

おすすめご飯

豚キムチテーラーズ
キンパ

5 **ピンクシート発行&交換日** (隔店~年7月)
2023/1/27
以降発行のピンクシートが対象です。

こどもの日 **夕市**

うずらの日・わかめの日

おすすめご飯

こいのぼり寿司

6 **シルバーシートデー**
夕市

立夏

コロケの日・こだますいかの日

おすすめご飯

豪華肉巻き

7 **夕市**

コナモンの日・ココナツの日

おすすめご飯

スクエアたこ焼き

8 **朝食の日**
夕市

ゴーヤーの日・小鉢の日

旬のおすすめご飯

あじのひすいあえ

9 **ITC祭**
シルバーシートデー
夕市

アイスクリームの日

おすすめご飯

キウイフルーツ
サラダ

10 **ITC祭**
子育て支援デー
夕市

大安

沖縄黒糖の日・ごぼうの日

おすすめご飯

チキンとごぼう
サラダの
サンドイッチ

11 **ITC祭**
夕市

おすすめご飯

トマトと言ひその
ごま油あえ

12 **ピンクシート発行&交換日** (隔店~年7月)
2023/2/3
以降発行のピンクシートが対象です。

ワインの日 **夕市**

アセロラの日

おすすめご飯

牛かつ

13 **シルバーシートデー**
夕市

カクテルの日

おすすめご飯

鶏肉とかぶの
おかずサラダ

14 **特別ピンクシートデー**
夕市

駅弁祭り

母の日

マーメイドの日・ゴールドデー
ゴールドキウイの日

おすすめご飯

フルーツ甘酒マリネ

15 **朝食の日**
夕市

ヨーグルトの日・水分補給の日

おすすめご飯

豆腐のステーキ

16 **シルバーシートデー**
夕市

大安

おすすめご飯

焼肉ビビンバ

17 **子育て支援デー**
夕市

お茶漬けの日

おすすめご飯

もやしのかに玉風
甘酢あんかけ

18 **夕市**

おすすめご飯

豆苗とアボカドの
ザーサイあえ

19 **ピンクシート発行&交換日** (隔店~年7月)
2023/2/10
以降発行のピンクシートが対象です。

夕市

魚の大通市

旬のおすすめご飯

初がつおの
手こね寿司

20 **シルバーシートデー**
夕市

千葉・茨城
フェア

水なすの日

おすすめご飯

あじときゅうりの
中国風炒め

21 **特別ピンクシートデー**
夕市

大安

千葉・茨城
フェア

小満

おすすめご飯

具だくさんそうめん
チャンプルー

22 **朝食の日**
夕市

たまご料理の日

おすすめご飯

うなぎのオープン
オムレツ

23 **シルバーシートデー**
夕市

おすすめご飯

簡単ブルコギ

24 **子育て支援デー**
夕市

伊達巻の日

おすすめご飯

さわらの湯煮

25 **夕市**

主婦休みの日

おすすめご飯

オクラ納豆そば

26 **ピンクシート発行&交換日** (隔店~年7月)
2023/2/17
以降発行のピンクシートが対象です。

夕市

魚の大通市

おすすめご飯

枝豆と豚肉の
ピリ辛炒め

27 **シルバーシートデー**
夕市

大安

小松菜の日

おすすめご飯

ペビーほたてと
野菜のカレー炒め

28 **夕市**

おすすめご飯

ロールライス

29 **朝食の日**
夕市

肉の日

こんにゃくの日

おすすめご飯

サーモンと
アボカドの
チーズ蒸し

30 **シルバーシートデー**
夕市

アーモンドミルクの日

旬のおすすめご飯

新じゃがとアスパラの
スープカレー

31 **子育て支援デー**
夕市

おすすめご飯

ヤムウンセン

イバラキングメロン **石毛メロン園 飯岡メロン**

ご予約承り中!!

5/31(水)まで
6月上旬頃~6月中旬頃

6/30(金)まで
6月末頃~7月上旬頃

ネット予約はじめました