

2022

今月の行事

ランドローム

カレンダー

2022

6

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- 八十八夜 ○憲法記念日
- みどりの日 ○こどもの日
- 立夏 ○母の日 ○小満



今日は何の日?

日 月 火 水 木 金 土

1 **特別ピンクシートデー**
夕市

寿司の日

本仕込の日
おすすめご飯

カツおの 手こね寿司

2 **朝食の日**
夕市

大安

八十八夜

新茶の日・緑茶の日
おすすめご飯

豚ハラとさばの 茶葉スモーク

3 **シルバーデー**
玉子の日
夕市

青果ダイナマイトセール

憲法記念日

おすすめご飯

焼肉ピシンバ

4 **子育て支援デー**
夕市

みどりの日

うすいえんどうの日・しらすの日
旬のおすすめご飯

夏野菜の シリコンサラダ

5 **特別ピンクシートデー**
夕市

こどもの日・立夏

わかめの日・うずらの日・メロンの日
おすすめご飯

えびフライの 鯉のぼり& チキンナゲット

6 **ピンクシート発行& 交換日(国産・年産7月)**
2022/1/28以降発行のピンクシートが対象です

ワインの日
夕市

コロケの日・ふりかけの日
おすすめご飯

肉じゃが焼き コロケのみつき サラダ添え

7 **シルバーデー**
玉子の日
夕市

お肉の日

コナモンの日・ココナツの日
おすすめご飯

海鮮お好み焼き 明太マヨソース

8 **特別ピンクシートデー**
夕市

大安

母の日

ゴーヤーの日・小鉢の日
旬のおすすめご飯

トマトのイタリアン ソースステーキ

9 **朝食の日**
夕市

アイスcreamの日

おすすめご飯

パイナップル ヨーグルトの シャーベット

10 **ITC祭**
シルバーデー
玉子の日
夕市

青果ダイナマイトセール

ごぼうの日

おすすめご飯

サラダチキンの ヨブサラダ風

11 **ITC祭**
子育て支援デー
夕市

旬のおすすめご飯

あじの南蛮漬け

12 **ITC祭**
夕市

アセロラの日・ごてっちゃんの日

おすすめご飯

トマトのベーコン パン粉焼き

13 **ピンクシート発行& 交換日(国産・年産7月)**
2022/2/4以降発行のピンクシートが対象です

カクテルの日
夕市

おすすめご飯

かじきと いんげんの 梅煮

14 **シルバーデー**
玉子の日
夕市

大安

マーメレードの日・ゴールドデー
ゴールドキウイの日
おすすめご飯

スペアリブの マーメレード煮

15 **夕市**

ヨーグルトの日・水分補給の日

おすすめご飯

トースターで タンドリーチキン

16 **朝食の日**
夕市

旬のおすすめご飯

かつおの竜田揚げ おろしポン酢

17 **シルバーデー**
玉子の日
夕市

青果ダイナマイトセール

お茶漬けの日
おすすめご飯

牛肉と野菜の 鉄板焼き

18 **94円均一**
子育て支援デー
夕市

旬のおすすめご飯

アスパラと じゃこのソッパと煮

19 **94円均一**
夕市

おすすめご飯

枝豆とひじきの 塩つゆ

20 **ピンクシート発行& 交換日(国産・年産7月)**
2022/2/11以降発行のピンクシートが対象です

大安

千葉・茨城 フェア
魚の大満市

水なすの日・こんにゃく麺の日
おすすめご飯

こんにゃくの ベベロンチーノ

21 **シルバーデー**
玉子の日
夕市

小満

千葉・茨城 フェア

おすすめご飯

包まないロール キャベツ鍋

22 **特別ピンクシートデー**
夕市

たまご料理の日・抹茶新茶の日

おすすめご飯

スパニッシュ オムレツ

23 **朝食の日**
夕市

チョコチップクッキーの日

おすすめご飯

豚肉のソテー たまご と シュリンギ

24 **シルバーデー**
玉子の日
夕市

青果ダイナマイトセール

伊達巻の日・菌活の日
旬のおすすめご飯

アスパラと 牛肉の中華炒め

25 **94円均一**
子育て支援デー
夕市

シーチキンの日・みやぎマンゴーの日

おすすめご飯

ツナマヨ はんぺんピカタ

26 **94円均一**
夕市

大安

おすすめご飯

手羽中と ステーキの BBQ焼き

27 **ピンクシート発行& 交換日(国産・年産7月)**
2022/2/18以降発行のピンクシートが対象です

小松菜の日
夕市

おすすめご飯

小松菜とささみの ビーナッツ味噌揚げ

28 **シルバーデー**
玉子の日
夕市

おすすめご飯

パリパリ 食パンピザ

29 **夕市**

肉の日

エスニックの日・シリアルの日
おすすめご飯

ホットプレート タコス

30 **朝食の日**
夕市

大安

アーモンドミルクの日

旬のおすすめご飯

かつおのおかひサラダ

31 **シルバーデー**
玉子の日
夕市

青果ダイナマイトセール

おすすめご飯

夏野菜たっぷり トマトチーズカレー

本場紀州和歌山県産 **南高梅**

店頭お渡し品

青果部までお申し付けください

2Lサイズ 10kg **ご予約特価 1箱 6,800円**
(税込価格7,344円)

ご予約承り中

ご予約締切日 2022年6月4日(土)

商品お引渡し 2022年6月11日(土)、12日(日)

お申込み・お問い合わせは青果部まで

石毛メロン園 **飯岡メロン**

ご予約承り中

3Lサイズ/4玉 5Lサイズ/2玉

5,900円 (税込価格6,372円)
4,300円 (税込価格4,644円)

【カンタン配送】お申し込み後、お電話にてお申し込み番号をお知らせください

全国送料無料

5月31日(火)まで 6月末~7月上旬より順次お届け

お申込・お問い合わせはサービスカウンター、またはお近くの店舗まで