

ずんだ餅

ずんだ餅の作り方



① 柔らかめに茹で薄皮までむいた枝豆をすり鉢に

② 柔らかになるまでする

③ 砂糖・塩・お湯隠し味に醤油を入れる



④ しっかり混ぜ合わせる

⑤ 餅にからめて出来上がり

完成!



ツ

枝豆を塩茹でし
面倒ですが
薄皮をむくこと
でなめらかな
あんが
できます。

お餅にかけて!

ぼた餅に!

白玉に!

材料はこれ!

- 枝豆 ... さや付き 300g位
- 砂糖 ... 約大さじ6 (お好みで)
- 塩 ... 小さじ1
- 醤油 ... 小さじ1
- お湯 ... 大さじ5